**Tunnistetieto:** C5-49

**Haastattelun päivämäärä:** 22.6.23

**Syntymävuosi:** 1945 (78)

**Sukupuoli**: nainen

**Kansalaisuus**: Suomi

**Maakunta**: Keski-pohjanmaa

**Talotyyppi:** Muu tuettu palveluasuminen

**Asiasanat:** koti-ikävä, toimintakyky

**Arjen kuvaus**

Koen, että olen täällä aika vetelä. En tee mitään erikoista. Joskus käydään hoitohenkilökunnan yhdessä ulkoilemassa. Osallistun myös yksikössä järjestettäviin toimintoihin. Tykkään auttaa keittiöhommissa.

Päivät menevät täällä nopeasti ja saan seuraa toisista asukkaista. Osa naapureistani on huonompi kuntoisia. Koen, että täällä kaikki on mukavia ihmisiä.

Katson usein huoneen ikkunasta metsää ja luontoa. Tästä näkyy myös autotielle. Siinä menee paljon autoja. Liikenteen äänet eivät kuulu tänne asti. Tuumaan joskus, että mistä noita autoja riittää.

**Haittaavia asioita**

Minulla on muistisairaus. Haluaisin lähteä takaisin kotiin. Koti on koti. Minulle kyllä täällä sanotaan, että minun ei tarvitsi kiirehtiä kotiin. Lapseni ovat aikuisia, jotka pärjäävät.

**Lähipiiri**

Minulla on neljä lasta. Kaikilla on lapsia.

**Digitaaliset laitteet**

En oikein tiedä tarkalleen mitä digitaaliset laitteet tarkoittavat. Onko ne jotain uusia ja erikoisia laitteita? Olen nähnyt joillakin älypuhelimen. Pärjäilen ilman. Joillekin laitteet voivat olla hyvä.

**Asuminen**

Olen asunut täällä jonkin aikaa. Täällä on hyvä asua ja on hyvät tilat. Omassa huoneessa on vessa ja suihkutilat.

**Elämän käännekohdat**

Olen ollut kova tekemään käsitöitä ja auttamaan toisia. Lapsesta asti olen ollut kova tekemään kaikenlaisia töitä.

**Lopuksi**

Liikkuminen ja sosiaalisuus on tärkeää. Se tekee paljon virkeämmän olon.

Laiskotteleminen ei ole hyväksi. Myös liika huolehtiminen tekee elämän raskaaksi.

Toivon, että saan olla terveenä.